



## Cristina-Teodora Stanciu

Cetățenie: română Data nașterii: 21/02/1995

☎ Număr de telefon: (+40) 727689676 ✉ E-mail: [cristina21teodora@gmail.com](mailto:cristina21teodora@gmail.com)

🌐 LinkedIn: <https://www.linkedin.com/in/CristinaTeodoraS>

📍 Acasă: Timișoara (România)

### EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

#### Fiziokinetoterapeut și Administrator

**FIZIOVESI** [ 22/07/2022 – În curs ]

Localitatea: Timișoara | Țara: România

- coordonarea activității medicale și administrative în cadrul clinicii;
- evaluarea și tratarea pacienților prin programe personalizate de recuperare medicală;
- supravegherea și organizarea programului terapeutic al întregii echipe;
- monitorizarea rezultatelor clinice și adaptarea strategiilor terapeutice;
- dezvoltarea serviciilor oferite, a echipamentelor și a abordării terapeutice.

#### Kinetoterapeut

**Direcția de Asistență Socială Comunitară** [ 03/2023 – 10/2023 ]

Localitatea: Lugoj | Țara: România

- reabilitare fizică adaptată nevoilor persoanelor vârstnice;
- evaluarea stării funcționale a fiecărui rezident;
- elaborarea și implementarea planurilor de tratament adaptate vârstei și patologiilor;
- susținerea ședințelor individuale și de grup de kinetoterapie;
- organizarea de activități recreative și motrice;
- colaborare interdisciplinară cu echipa medicală pentru îngrijirea holistică a rezidenților;
- monitorizarea progresului și ajustarea planurilor de tratament.

#### Fiziokinetoterapeut

**Fizio&Kinetic TM S.R.L.** [ 05/2022 – 09/2022 ]

Localitatea: Timișoara | Țara: România

- recuperare medicală personalizată;
- aplicarea tratamentelor de fizioterapie și balneologie adaptate nevoilor fiecărui pacient;
- utilizarea dispozitivelor medicale de ultimă generație pentru terapii specializate;
- planificarea și gestionarea programărilor;
- optimizarea timpului alocat fiecărei ședințe.

#### Fiziokinetoterapeut

**Reha Clinic S.R.L.** [ 04/2021 – 01/2022 ]

Localitatea: Timișoara | Țara: România

- aplicarea tratamentelor de fizioterapie adaptate fiecărui pacient;
- kinetoterapia în afecțiunile coloanei vertebrale;
- implementarea programelor personalizate de recuperare medicală postoperatorie;
- utilizarea metodei McKenzie în tratarea durerilor și disfuncțiilor coloanei vertebrale;
- recuperarea persoanelor cu nevoi speciale;
- recuperare medicală pediatrică;
- gestionarea eficientă a programărilor și organizare.

## EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

### Doctorand

**Universitatea de Medicină și Farmacie "Victor Babeș"** [ 01/10/2019 – În curs ]

Adresă: Piața Eftimie Murgu 2, Timișoara (România)

### Top 30 Dry Needling Course

**David G. Simons Academy** [ 09/2022 – 09/2022 ]

### Master

**Universitatea de Medicină și Farmacie "Victor Babeș"** [ 2017 – 2019 ]

Localitatea: Timișoara | Țara: România | Domeniul (domeniile) de studiu: Sănătate și asistență: • Medicină  
• Terapie și reabilitare | Media finală/ Rezultatul final: 9.35 | Lucrarea de diplomă: "Evoluția parametrilor de rigiditate arterială în cursul unei sarcini normale și după antrenament"

Program de studii universitare de Master: "Prevenția și Recuperarea în Afecțiunile Cardiopulmonare"

- evaluarea și tratarea bolilor cardiopulmonare;
- fizioterapia în afecțiunile cardiopulmonare;
- terapie acvatică;
- antrenament fizic în timpul sarcinii;
- fiziologia maternă;
- modificări hemodinamice în timpul sarcinii;
- tehnici speciale de masaj;
- adaptarea organismului la efort în condiții normale și patologice.

### Voluntar

**Socrates Clinic** [ 2017 – 2017 ]

### Voluntar

**Spitalul Municipal "Dr. Teodor Andrei"** [ 05/2016 – 08/2016 ]

Localitatea: Lugoj | Țara: România

### Licențiat în Fiziokinetoterapie

**Universitatea de Medicină și Farmacie "Victor Babeș"** [ 2014 – 2017 ]

Localitatea: Timișoara | Țara: România | Domeniul (domeniile) de studiu: Sănătate și asistență: • Medicină  
• Terapie și reabilitare | Media finală/ Rezultatul final: 9.84 | Lucrarea de diplomă: "Particularitățile clinice și terapeutice ale coxartrozei vârstnicului"

Program de studii universitare de licență: Balneofiziokinetoterapie și Recuperare

- programe speciale de kinetoterapie;
- hidrotermoterapie, balneologie, masoterapie;
- electroterapie și fototerapie;
- recuperarea pacientului cu boală artrozică;
- kinetoterapia în afecțiunile coloanei vertebrale;
- evaluarea și tratarea bolilor respiratorii;
- medicină sportivă;
- psihologie medicală;
- recuperarea persoanelor cu nevoi speciale;
- fizioterapie în afecțiunile musculo-scheletale degenerative.

### Interpret

**Centrul de Cultură și Artă al Județului Timiș** [ 2014 – 2018 ]

Adresă: Strada Emanoil Ungureanu 2, Timișoara (România)

## Diploma de Bacalaureat

**Colegiul Național "Coriolan Brediceanu"** [ 2010 – 2014 ]

Localitatea: Lugoj | Țara: România | Media finală/ Rezultatul final: 9.51

Filiera: Teoretică

Profil: Uman

Specializare: Filologie

### COMPETENȚE LINGVISTICE

---

**Limbă(i) maternă(e):** Română

**Altă limbă (Alte limbi):**

**Engleză**

**COMPREHENSIUNE ORALĂ B2 CITIT B2 SCRIS B2**

**EXPRIMARE SCRISĂ B2 CONVERSAȚIE B2**

**Germană**

**COMPREHENSIUNE ORALĂ A1 CITIT A1 SCRIS A1**

**EXPRIMARE SCRISĂ A1 CONVERSAȚIE A1**

*Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat*

### COMPETENȚE LINGVISTICE

---

[ 2012 ]

**Cambridge English Entry Level Certificate in ESOL International**

Council of Europe Level B1

### COMPETENȚE

---

Bune abilități de utilizare a Pachetului Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint) / Utilizare a programelor de comunicare (Mail, Google Meet, Zoom, Skype) / O foarte bună stăpânire a utilizării internetului, motoarelor de căutare, rețelelor de socializare

### COMPETENȚE

---

#### Competențe de comunicare

- bune abilități de comunicare în domeniul medical, dobândite în urma interacțiunii cu pacienții, la orele de practică susținute la Spitalul Clinic Județean de Urgență "Pius Brînzeu" Timișoara, Spitalul Municipal "Dr. Teodor Andrei" Lugoj și de la locul de muncă;
- abilități excelente de comunicare scrisă și verbală;
- abilități de interacțiune cu copiii, dobândite în timpul activității la orele de practică susținute la Spitalul Clinic de Urgență pentru Copii "Louis Turcanu" și de la locul de muncă;
- experiență în interacțiunea cu femeile însărcinate, dobândită în timpul orelor de practică susținute în cadrul Clinicii de Obstetrică-Ginecologie Bega din Timișoara, pe perioada pregătirii lucrării de disertație.

#### Competențe personale

- abilități organizaționale;
- bune competențe de organizare a timpului;
- abilități de management și negociere;
- creativitate;
- productivitate sporită;
- meticulozitate;
- gândire analitică.